

# XX CELL FIRST CLASS



XX-Cell is een hoog kwalitatief product dat zeer geschikt is voor het herstel en opbouw van de spiercellen voor en na de training. Door de goede combinatie van koolhydraten, hoogwaardig whey eiwithydrolysaat, creatine en glutamine peptide.

Waarom eiwithydrolysataten gebruiken?

Eiwitten zijn moeilijk verteerbaar. De vertering(hydrolyse) duurt in extreme gevallen tot 4 uur. Dat heeft te maken met de hoeveelheid aminozuren waaruit een eiwit bestaat. Splitst men echter een eiwit in kleinere deeltjes(peptiden), die slechts uit weinig aminozuren bestaan, dan kunnen deze direct in het bloed worden opgenomen. Eiwithydrolysataten hebben dit proces al doorlopen; zij worden buiten het lichaam al min of meer voorverteerd. De opnametijd van aminozuren in het bloed wordt zo verkort tot de optimale tijd van 30 tot 60 minuten.

Voor sporters ontstaan daardoor 3 voordelen.

Door de geconcentreerde toevoer van aminozuren kan het lichaamseigen hormoonstelsel gestimuleerd worden en de opbouw van de lichaamsstructuur, het anabolisme, verbeterd worden.

Eiwithydrolysataten optimaliseren de na de training inzettende regeneratiefase. Want gedurende de intensieve belasting moet het lichaam energie vrijgeven en daardoor haar opbouwprocessen reduceren. Daarnaast worden er aminozuren voor de winning van energie bij betrokken wat een verlies aan lichaamseiwit inhoudt. Het ene effect versterkt het andere. Na de belasting probeert het lichaam de verliezen weer aan te vullen door een sterk verhoogde syntheseprestatie. Het hoogtepunt van deze anabole processen begint kort na de training en duurt ongeveer 2 uur.

Degene die dan eiwithydrolysataten tot zich neemt haalt er dus meer voor zichzelf uit.

Verpakking: 1 kg of 3 kg

Smaak: orange