

Welkom bij Stift Sport

Bijgedragen door François
 Friday 20 April 2007
 Laatst geupdate op Friday 13 August 2010

Welkom op de website van Stift sport wellness center.

Sinds 1990 bieden wij een ruim aanbod aan van individuele sporten en groepslessen. Onze fitness zaal is uitgerust met toestellen van Technogym en we hebben airco! Al onze cardio toestellen beschikken over een personal TV, onder het sporten hoef je niks te missen van je favoriete programma.

Je kan ervoor kiezen om vrij te komen trainen maar het kan ook onder begeleiding. Begeleiding gebeurt door ervaren en gediplomeerde instructeurs en op afspraak. Een schema wordt opgesteld rekening houdend met jouw wensen, huidige conditie en trainings frequentie. Op geregelde basis wordt je schema aangepast aan de hand van jouw progressie. Individuele sporten:

- Fitness
- Cardio fitness
- Power plate
- Squash Groepslessen:
- EASYLINE fitness
- Fun&Balance
- Fun&Flex
- Fun&Weight
- Fun&Fight
- Fun&Circuit

Na het sporten kan je terecht in onze gezellige rookvrije cafetaria. Sportwedstrijden worden live uitgezonden op een groot scherm. Tennis, champions league en de vrijdagavond wedstrijden van de Belgische competitie (via belgacom TV)!

Kijk eens rustig rond op onze website, je vind er alle info terug. Voor reservaties en vragen kan je gebruik maken van het contact formulier of bellen op 089/47.22.22.

Aan de linkerkant vind je een link naar de downloads, hier vind je al onze prijslijsten, promoties e.a. in PDF vorm.

Stift sport aanvaard bancontact/mister cash.

Openingsuren Stift sport Wellness center:

Fitness Squash Power Plate EASYLINE Maandag

10u-12u

16u-22u

10u-12u

16u-22u30

10u-12u

16u-22u

10u-11u

20u30-21u30 Dinsdag

10u-12u

16u-22u

10u-12u

16u-22u30

10u-12u

16u-22u19u30-20u30Woensdag16u-22u

16u-22u30

16u-22u19u30-20u30Donderdag

10u-12u

16u-22u

10u-12u

16u-22u30

10u-12u

16u-22u

19u30-20u30Vrijdag

10u-12u

16u-22u

10u-12u

16u-22u30

10u-12u

16u-22uGeslotenZaterdag10u-12u3010u-12u3010u-12u30GeslotenZondagGeslotenGeslotenGeslotenGesloten