

Fit & Slank

Bijgedragen door François

Monday 28 May 2007

Laatst geupdate op Wednesday 28 November 2007

Power-Plate lanceert Fit & Slank Power-Plate heeft zich al bewezen als multifunctionele partner voor een gezonder en fitter lichaam. De afgelopen jaren haalde deze 'miracle machine' regelmatig de internationale pers met zijn spectaculaire resultaten op basis van acceleratietechnologie, die bevestigd werden door verschillende wetenschappelijke studies. Power-Plate Fit & Slank programma 10% gewichtsverlies in 10 weken Power-Plate volgt als marktleider nauwgezet de markttrends, en er blijkt meer dan ooit vraag naar een geïntegreerde en gepersonaliseerde aanpak voor beweging én voeding. In een 50-tal centra kan je vanaf maart 2007 inschrijven voor een speciaal fit & slankprogramma. Deze centra genoten een speciale opleiding en mogen zich dan ook 'Power-Plate Fit & Slank Center' noemen. Ook wij volgden deze opleiding. Je herkent ze aan het unieke Fit & Slank logo:

Waarom een Power-Plate Fit & Slank training? Velen nemen zich voor om aan hun lichaam te werken. Gezond bewegen is één zaak, evenwichtige voeding is echter even belangrijk. Power-Plate slaat met 'n nieuw programma twee vliegen in één klap. De belofte klinkt aantrekkelijk: 'Doe het 'Fit & Slank programma' en verlies gegarandeerd 10% van je lichaamsgewicht in 10 weken! De klant krijgt aan de hand van een aantal simpele parameters, zoals gewicht, lengte, geslacht, leeftijd en fitheidsniveau, een programma op maat in 2 luiken: gepersonaliseerde trainingsschema's voor 2 Power-Plate sessies per week én een volledig voedingsprogramma in een handige gids. Gedetailleerde weekprogramma's zeggen je wat je mag/kan eten als ontbijt, lunch, avondmaal en welke tussendoortjes kunnen.

Met een aantal handige tips en de opvolging en motivatie van de personal trainer is er gegarandeerd succes. 10 weken = 20 begeleide sessies voor 200 € (exclusief inschrijving)

Meer info? Contacteer ons op 0032(0)89/47.22.22